

## VÄLKOMMEN

till Kulturhuset i Ytterjärna lördag den 9 APRIL 2005. En mötesplats för alla som berörs av de antroposofiska verksamheterna. **Elever, boende, medarbetare, beslutsfattare, anhöriga, vänner och bekanta, alla är välkomna.** Det blir en spännande dag med intressanta föredrag och workshops och inte minst en viktig dag för att ”bara” mötas. Här finns möjlighet för de verksamheter som så önskar att samla de sina, kanske till ett informations- och/eller lunchmöte.

ILG, Individuellt Liv i Gemenskap arrangerar enligt ILG:s medlemmars önskan del åtta i en serie av vårseminarier inom ramen för kommunikation. Ur 2004 års sammankomster och aktiviteter har årets tema ”Jag duger och jag kan – med varandra, för varandra” vuxit fram. Att se individen i gemenskapsbildningen och hur gruppen förstärker och gör att individen syns, blir sedd och bekräftad.

Åter igen, liksom förra året känns dagens tema ytterst aktuellt då klimatet inom vård och omsorg hårdnar alltmer, gemenskap och kultur räknas som ”överkostnader” i verksamheternas budget och människan reduceras till en varelse med huvudsakligen fysiska behov. ILG vill medverka till allas rätt att få växa och utvecklas i en god gemenskap.

### Tidigare Vårseminarier:

1/ april 2000 "En reflektion över möjligheten att mötas" föreläsare Britta Högberg och "Samarbete mellan anhöriga och medarbetare" föreläsare Rune Lindström.

2/ oktober 2000 "Samarbete mellan anhöriga och medarbetare vid de läkepedagogiska och socialterapeutiska verksamheterna" diskussionsfrågor av och med Rune Lindström.

3/ april 2001 "Kommunikation" Tommy Adolfsson spelade och berättade om kommunikation med snäckor och Claes Cassel med sin erfarenhet som bland annat polisens presstalesman förde oss in i samtalen kring temat kommunikation.

4/ oktober 2001 "Kvalitet Livsstil - yttre och inre miljö" med musikalisk inledning av Ingrid Sundström och Botvid Aquilon Föreläsare: Jackie Swartz, leg läkare med antroposofisk inriktning och Lars Kjellenberg Biodynamiska forskningsinstitutet. Dagen avslutades på Vidarkliniken med Hilke Osika, musikterapeut och med en visning av sjukhuset.

5/ april 2002 "Förtroende - från oro till trygghet". Iris Johansson talade om egna erfarenheter under rubriken Dolda resurser, medan Sonny Ferm ledde en workshop kring idéer och uppslag för Midsommarmötet 2003. Jörgen Alvhäll och Ariel Striim visade vilka utvecklingsmöjligheter bergsklättring kan ge. Ina Kornfeldt och Hans Westerdahl ledde övningar i eurytmi respektive bothmergymnastik och Mikael Ramel presenterade musikens olika möjligheter som en väg till kommunikation och gemenskap.

6/ april 2003 ”Tanke – Känsla – Vilja” med musikalisk inledning av Ingrid Sundström och Botvid Aquilon. Dick Tibbling talade om ”Det läkande tänkandet” för att därefter i en workshop samtala om och inleda seminarieserien ”Grunden i det läkepedagogiska och socialterapeutiska arbetet”. Mikael Ramel, Torsten Lundberg och Lena Svensson tog oss med in i musikens kraft. Cirkus Cirkör fick oss att vilja anta nya utmaningar och vi fick information om sommarens boendekonferens, det Nordiska midsommarmötet 2003. Anmälan till seminarieserien Grunden i det läkepedagogiska och socialterapeutiska arbetet sker via din verksamhet och ILG:s kontaktperson.

7/ 2004 ”Att som individ växa i gemenskap” var dagens tema. Se 2004 års verksamhetsberättelse.

## INDIVIDUELLT LIV I GEMENSKAP

Stöd - och föräldraförening för läkepedagogik och socialterapi

## PROGRAM

### KULTURHUSET I YTTERJÄRNA DEN 9 april 2005

Medverkande: Susanne Schäfer, Annika Thomasson, Dick Tibbling, Sylvia Engqvist och Haganäskören

09.30 Samlas vi i Kulturhuset i Ytterjärna.

09.50 Musikalisk inledning med sånger från hela världen  
Haganäskören under ledning av Annika Thomasson

”Individen i gemenskapsbildningen”, vad kännetecknar  
en sann gemenskap?  
Dick Tibbling

Jag duger och jag kan – med varandra, för varandra  
”Jag är och jag finns i en gemenskap”

Workshops:

A VI SKAPAR GEMENSKAP  
Sångens magi och helande kraft  
Annika Thomasson, körledare och artist

B ATT LEVA MED AUTISM  
Susanne Schäfer, författaren till boken Stjärnor, linser och  
äpplen delar med sig av egna erfarenheter

C INDIVIDEN I SAMARBETE  
Ridning, en terapi för hela människan  
Sylvia Engqvist, ridterapeut NorrbyVälle

LUNCH – Möte  
med möjlighet för de verksamheter som så  
önskar att samla de sina till en gemensam lunch  
(meddelas på anmälan)

14.00 Återsamling i stora salen

ANNIKA THOMASSON  
Sjunger egna och andras sånger ackompanjerad av  
Rabbe Thomasson (gitarr) med flera

Gemensam musikalisk avslutning med Haganäskören och Annika

Därefter följer ILG:s Årsmöte i stora konferensrummet med  
bland annat:

- samarbetet med övriga Europa
- årets möten i seminarieserien ”Grunden i det läkepedagogiska och socialterapeutiska arbetet.
- anhörig- och kontaktpersonsmöte rörande ”planering för kommande tid – boende, sparande, testamente och arv” på Solåkraby 20 november 2004

ca 16.30 Avslut

MEDLEMSAVGIFT 100 KRONOR

POSTGIROT 410 74 48 - 5

(OBS! kom ihåg att skriva namn//namnen på inbetalningskortet)

## INDIVIDUELLT LIV I GEMENSKAP

Stöd - och föräldraförening för läkepedagogik och socialterapi



FÖRENINGEN ILG

c/o Hagastiftelsen

Bredsäter

153 95 Järna

Telefon 08 551 700 90, fax 08 551 701 11

Medlemsavgift fr.o.m. 2005, 100 kronor Postgiro: 410 74 48 - 5



A

N

M

Ä

L

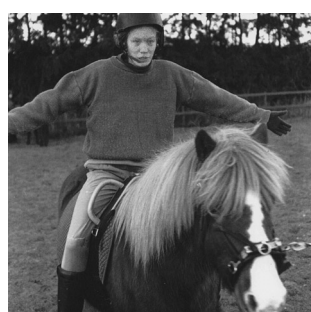
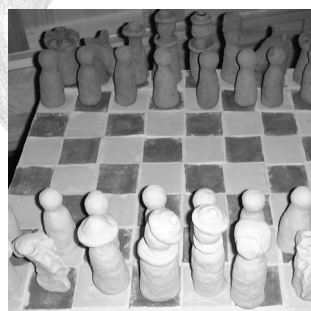
A

N

Till  
ILG, Individuellt Liv i Gemenskap

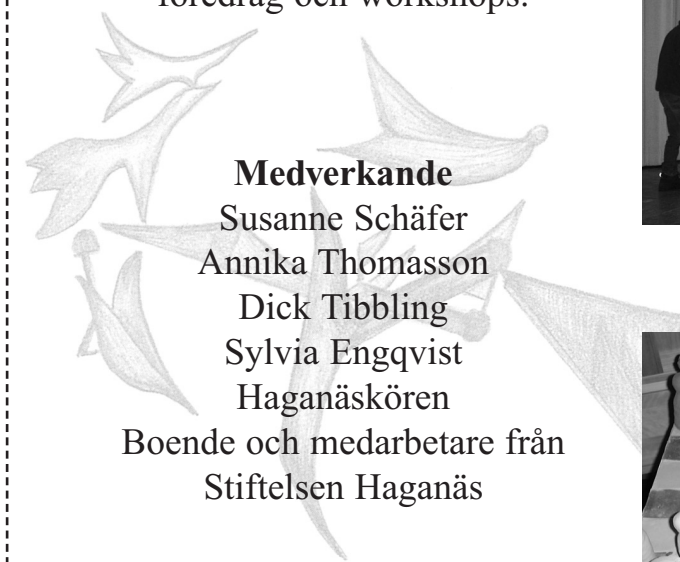
c/o Sonny Ferm  
Vårdinge by  
150 21 Mölnbo

fax nr 0158 231 65  
e-post rss.vardingeby@telia.com



## SEMINARIUM LÖRDAG 9 APRIL 2005

Elever, boende, medarbetare,  
beslutsfattare, anhöriga, vänner  
och bekanta, alla är ni välkomna till  
en spännande dag med intressanta  
föredrag och workshops.



**Medverkande**  
Susanne Schäfer  
Annika Thomasson  
Dick Tibbling  
Sylvia Engqvist  
Haganäskören  
Boende och medarbetare från  
Stiftelsen Haganäs

**Tema**  
JAG DUGER OCH JAG KAN  
MED VARANDRA, FÖR VARANDRA  
tillsammans  
trygghet  
mod  
delaktighet  
individuell utveckling

”JAG ÄR OCH JAG FINNS I EN GEMENSKAP”

VÄLKOMMEN TILL KULTURHUSET I  
YTTERJÄRNA  
FÖRENINGENS ÅRSMÖTE AVSLUTAR DAGEN

**INDIVIDUELLT LIV I GEMENSKAP**  
Stöd - och föräldraförening för läkepedagogik och socialterapi

## Grunden i det läkepedagogiska och socialterapeutiska arbetet

–En seminarieserie för föräldrar, anhöriga och medarbetare

En första serie föräldraseminarier startade redan 1983. Den blev mycket uppskattad av dem som deltog. Uppläggningsen var ungefär densamma som idag med föreläsare, workshops och besök i olika aktiviteter och verkstäder, men till skillnad från idag sträckte sig varje seminarium över två dagar.

Den nu aktuella seminarieserien omfattar 8 utbildningsdagar, en utbildningsdag per termin. Upptakten skedde i samband med ILG:s årsmöte den 5 april 2003. Temat den dagen var ”Tanke – känsla – vilja”. Dick Tibbling talade om ”Det läkande tänkandet – grunden i det läkepedagogiska och socialterapeutiska arbetet” och han ledde också en workshop kring samma ämne.

Det första seminariet ägde sedan rum den 4 oktober på Mikaelgården och tog upp ”Den antroposofiska människobilden och dess tillämpning på barn i skolåldern”. I mars 2004 fortsatte serien på Saltå by med ”Vår syn på ungdomstiden, undervisning och fritid”. Hösten 2004 var det Vårdinge bys tur att vara värd och ha ett seminarium om den vuxna människan, ”Vuxenlivet ur ett socialterapeutiskt perspektiv”. Hans Westerdahl talade om arbetets inverkan på människan: målet för en verksamhet är att skapa en arbetssituation så att man med det yttre påverkar det inre. Sonny Ferm talade om arbetets betydelse för individen. Arbetet får man också en bestämd plats och gör något för andra som är värt något.

Det fjärde föräldraseminarieret hölls i februari i år på Solbergahemmet och då började serien temamässigt om igen. Barn och skola var alltså ämnet för dagen och en av klasslärarna, Henri Quarfood, berättade om det som karakteriserar Solbergahemmet nämligen att man samlat allt på en plats, grundskola, träningskola, elevhem och bostäder för medarbetare. Detta möjliggör ett tätt samarbete mellan de olika verksamheterna. På Solbergahemmet finns tillgång till många olika terapier: målning, vävning, massage, musik, läkeurytmi och reflexträning. I skolan, i boendet liksom i valet av terapi är målet att se till den enskilda elevens behov.

Hösten 2005, den 15 oktober, är det Helgestahemmets tur och då ska seminariet handla om "Ungdomstiden och förberedelse för vuxenlivet".

ME Produktion

## Styrelsens verksamhetsberättelse för 2004

(i förkortad version)

**Styrelsen** har sedan årsmötet 2004 haft följande sammansättning:

Ordförande: Ulla Iggsjö-Löfgren, förälder Haganäs

Ledamöter: Jörgen Alvhäll, förälder Mikaelgården, Sonny Ferm, föreståndare Vårdinge By, Gunilla Ekström, förälder Stiftelsen Sanna, Sten Junker, anhörig, Birgitta Rogne, förälder Stiftelsen Sanna, Martin Ekström, socialterapeut Stallarholmen.

Suppleanter: Stefan Ingves, förälder Saltå by, Gunnar Mattsson, socialterapeut Hagastiftelsen, Hans Westerdahl, verksamhetsansvarig Hagastiftelsen

Adjungerad till styrelsen:

**ECCE-representant:** Gunilla Wigren Dahlin, förälder Vårdinge By

**ILGs representant:** i redaktionsgruppen för tidskriften Läkepedagogik &

Socialterapi, MariAnne Essle, förälder Vårdinge By

**Webbmaster:** Lukas Mattson

Årsmötet ägde rum den 27 mars i Kulturhuset i Ytterjärna i anslutning till ett seminarium på temat ”Att som individ växa i gemenskap”. Boende och medarbetare från Stiftelsen Sanna under ledning av Lena Svensson och Nils Olsson inledde dagen med en musikalisk upptakt, följt av en workshop och som avslutning på dagen en gemensam musik- och sångupplevelse i stora salen. Från boendekonferensen i kulturhuset Ytterjärna fick vi ta del av en film, ”Det Nordiska Midsommarmöte 2003 – ett allkonstverk” som visade värmen, glädjen, stoltheten och tacksamheten deltagarna upplevde under några fantastiska somrardagar. Ur Liv Margolius workshop ”Med färg och flödande måleri” kom scenens vackra dekor att växa fram. Ur Hilke Osikas intressanta föredrag och samtal ”Autism och Asperger – ensamhörighet i gemenskap” kom impulsen till en av 2005 års workshop och under dagen fick vi också ta del av ”Det goda samtalet, en god kommunikation – vill, kan mottagaren förstå?” med Claes Cassel som föredragshållare.

Styrelsen anordnade den 18 september 2004 ett **kontaktpersonmöte** med tema **Individuell plan – varför? Till för vem och vad står i lagtexten?** Kontaktperson finns i varje verksamhet.

Styrelsen anordnade i samverkan med Solåkraby, Fridebo, Prometheus och Ekobanken den **20 november 2004 ett Framtidsmöte; ”Planering för kommande tid” -boende, sparande, testamente och arv.** Inbjudan riktade sig till föräldrar, anhöriga, gode män, vårdgivare med flera, d.v.s. nätverket kring barnet, ungdomen och den vuxne med behov av särskilt stöd.

Med anledning av att ett **nytt avtal för de läkepedagogiska och socialterapeutiska verksamheterna** ska tecknas under 2005 har Södertälje kommun formulerat ett ram- och kravavtal. ILG bevakar processen och har tillsatt en arbetsgrupp under ledning av Sten Junker, representant för styrelsen och Thomas Glück, förälder på Haganäs. Arbetsgruppen har bl.a. mött och diskuterat avtalet med representanter från Södertälje kommun. Detta med anledning av den oro som finns för att den speciella kvalitét som erbjuds vårdtagarna i en fortsättning inte kan ingå i den läkepedagogiska och socialterapeutiska vården. **Styrelsen ser det som ytterst angeläget att ILG finns med i det fortsatta arbetet.**

ILG har **samarbetat** med Svenska Förbundet för Läkepedagogik och Socialterapi och en representant för föreningen har deltagit i de flesta av förbundets möten.

På styrelsens vägnar  
**Ulla Iggsjö-Löfgren**  
Ordförande

ANMÄLAN TILL ILG: SEMINARIUM, WORKSHOP OCH LUNCH      lördag den 9 april klockan 09.30 - ca 15.00 (årsmöte - ca 15.20)

JA vi kommer antal ..... personer      **OBS anmälan meddelas ILG senast den 1 april 2004**  
(direkt till ILG c/o Sonny Ferm eller via verksamheten och ILG:s kontaktperson)

Anmälan till workshop: markera ditt första val med 1, ditt andra val med 2 och ditt tredje val med 3. Vi förbehåller oss rätten att fördela deltagarnataler jämt över grupperna men försöker i möjligaste mån utgå från dina önskan.  
(A, B och C se presentation av respektive workshop)

**OBS VIKTIGT att du skriver namn efter val av workshop.**

A namn ..... B namn ..... C namn .....

A namn ..... B namn ..... C namn .....

FÖRANMÄLAN TILL LUNCH:      Ja vi är intresserade av att äta      Linas café,  
Ytterjärna restaurang      antal ..... personer  
(Röbygge)      Ytterjärna restaurang      antal ..... personer

Ja vi, verksamhetens namn: ..... vill reservera ett bord för antal ..... personer  
 i Linas café       i Ytterjärna restaurang

Obs föreningen står ej för lunchkostnad.