

Inbjudan till ILG-dagen

lördag 31 mars 2012

Elever, boende, medarbetare, beslutsfattare, anhöriga, vänner och bekanta -
alla är ni välkomna till en innehållsrik dag med möjlighet till fortbildning och tid för att mötas,
med tid till samtal och tid till dans!

LIVETS RÖDA TRÅD – ATT VÄXA OCH ÅLDRAS I GEMENSKAP



SÅNGKÖREN PåTonen

INBLICK I SOLÅKRABYNS ARBETSLIV OCH FRITID

DANS TILL GRIP SOUNDS DANSBAND

VÄLKOMMEN TILL KULTURHUSET I YTTERJÄRNA

Individuellt medlemskap i ILG gäller som inträdesbiljett
Ej medlem betalar för hela dagen 100 kronor

Individuellt Liv i Gemenskap
stöd – och föräldraförening för läkepedagogik och socialterapi

Välkommen

Elever, boende, medarbetare, beslutsfattare, anhöriga, vänner och bekanta - alla är ni välkomna till en innehållsrik dag med ILG, Solåkraby, varandra och möjlighet till fortbildning och tid för att mötas, med tid till samtal och tid till dans!

LIVETS RÖDA TRÅD – ATT VÄXA OCH ÅLDRES I GEMENSKAP

Att leva i ett sammanhang, att växa in i en yrkesroll, få en upplevelse av arbetets mening och berikas av minnen från händelser och människor kan vara en god grund för en rik ålderdom, särskilt om man kan få tillfälle att dela dessa minnen och få behålla detta sammanhang.

Möt Solåkraby genom en inblick i arbetsliv och fritid.

Tre kärnvärden får genomsyra dagen:

Livets röda tråd - Individuellt liv i gemenskap - Ett skapande liv - arbetets betydelse

FÅR VI LOV?

Gripsound dansband bjuder upp till dans. Vad sägs om lite Vikingarna, Sven-Ingvars och Lasse Stefanz men också Beatles och Elvis

ANMÄLAN ~

AKTIVITET, SAMTALSGRUPP OCH LUNCH

OBS! Anmäl till "din" verksamhet/kontaktperson snarast.

Helst redan nu för vår planering, dock **senast den 14 mars.**

ILG, c/o Ulla Iggsjö-Löfgren Box 3021 136 03 Haninge. Fax 08 745 45 04 e-post umil@telia.com

JA, vi kommer antal personer från

Anmälan till:

FÖRELÄSNING 1: antal personer.

AKTIVITET 4: antal personer

AKTIVITET 2: antal personer

AKTIVITET 5: antal personer

AKTIVITET 3: antal personer.

LUNCH Café Järna eller Ytterjärna restaurang:

Meddela/ boka lunch kontakta Ytterjärna Restaurang 08 554 302 28 eller via e-post info@ytterjarnarestaurang.nu OBS! Föreningen ILG står ej för lunchkostnad.

Helst redan nu för vår planering, dock senast 14 mars.

Namn:

Telefon och/eller e-postadress:

Program

KULTURHUSET I YTTERJÄRNA DEN 31 mars 2011

10.15 **Samlas vi i Kulturhusets foajé i Ytterjärna**

10.45 -11.20

Stora salen i Kulturhuset

Inledning av Påtårens kör **PåTonen**

Solåkrabyn –en kort presentation och dagens program

Tunaberg –presentation av kommande konferens om åldrande

11.30 **Aktivitet eller föreläsning**

anmäl ditt val på svarstalongen

1. Solåkrabyn berättar om åldrandet på Solåkrabyn i Stora salen

2. Prova tygtryck

I vita huset

3. Var med på Stickcafé

I vita huset

4. Prova shuffleboard

På hyllan

5. Testa Yoga med Lena

I sammanträdesrummet

13.00- **Lunch**

14.15 **Dans till Grip Sound**

-15.30 Får vi lov? Välkomna upp på en svängom önskar Lelle, Gunnar, Tommy, Julle och Hannes. Dansbandet från Mariefred!



15.45 **Årsmöte ILG** i stora konferensrummet plan 2

MEDLEMSAVGIFT ILG 100 KRONOR – bankgiro 363-2833
OBS! kom ihåg att skriva namn/namnen och medlemsnummer
vid inbetalning av medlemsavgift

www.ilg.se

Individuellt Liv i Gemenskap

Stöd - och föräldraförening för läkepedagogik och socialterapi

DETTA KULTUREVENEMANG HAR VARIT MÖJLIGT ATT GENOMFÖRA
TACK VARE DESSA ANNONSÖRER

AB JÄRNA TRÄ

din "Woody" bygghandel på orten
Tuna Industriväg 19
www.jarnatra.se

ICA KÖPCENTER JÄRNA

Service; 8-21 alla dagar!
Kunnig och trevlig personal.
Korta kassaköer. Packhjälp
och mycket mer på Storgatan 4

EKOLÅDAN

Ekologiska grönsaker och frukter
direkt till din dörr.
Titta in på www.ekoladan.se

SOLÅKRABYN

www.solakraby.se

NYKVARN

En riktig bygghandel
www.nykvarn.xlbygg.se
08 552 479 99

RK LAURÉNS AB

Ekonomi, redovisning och
fastighetsförvaltning
Nyhem, tel: 08 554 811 40

Ekobanken

ekologiskt - socialt - kulturellt

Spara pengar i Ekobanken

www.ekobanken.se
08 551 714 70



www.kaminbutiken.nu
Tel: 08 551 713 30

Och ett stort tack till
KONSUM JÄRNA
Löwens väg 2,
som bidrar med frukt

Foldern är tryckt på Sibban.



Ett samarbete mellan Föreningen ILG och lokala företagare.



FÖRENINGEN ILG

Pl. 1800, 153 91 Järna

Medlemsavgift 100 kronor Bankgiro 363-2833

Ej medlem betalar för detta evenemang 100 kronor/biljett med möjlighet att på plats anmäla medlemskap.